

## El Eneagrama

Un prodigioso sistema de identificación de los tipos de personalidad

Helen

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403224

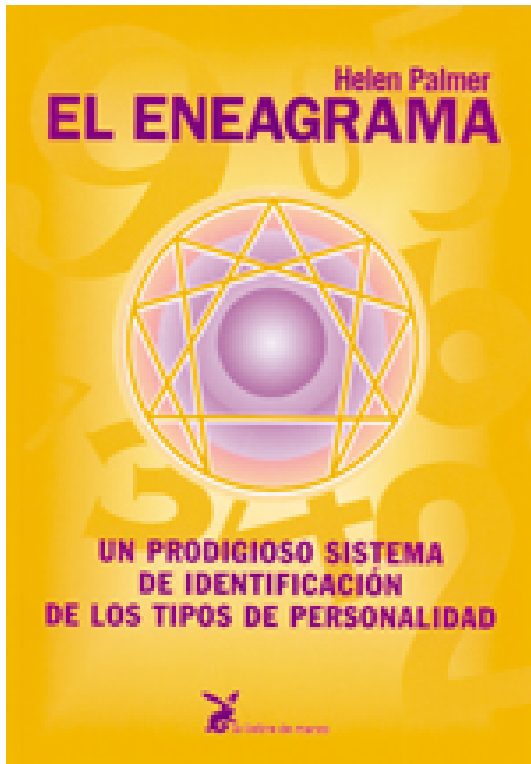
Páginas: 310

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,83 €

Coleccion: Ciencia y sabiduría



### SINOPSIS

El Eneagrama es un antiguo sistema psicológico enraizado en las tradiciones sagradas. Sus intuiciones sobre el comportamiento humano lo han hecho lo suficientemente popular para ser aplicado en ámbitos muy diversos que van de la Stanford School of Business a distintos grupos de crecimiento personal. La obra de Helen Palmer une este antiguo sistema de identificación de los tipos de personalidad con la investigación empírica y las intuiciones de la psicología moderna para crear un método práctico y muy poderoso con el que entendernos a nosotros y a los demás. El Eneagrama sitúa cada uno de los tipos, ilumina sus virtudes, flaquezas y potencialidades, y da indicaciones precisas para determinar el propio tipo y el de las personas importantes en nuestras vidas. En su obra Helen Palmer responden a la pregunta básica: ¿cómo puede mejorar el conocimiento de nuestra personalidad nuestras relaciones íntimas y de trabajo?

El libro de Helen Palmer, traducido a diversos idiomas, constituye la obra básica de referencia sobre el Eneagrama. Su gran éxito se debe a que ha sabido combinar la profundidad del sistema con un estilo asequible que se ve acompañado de una gran profusión de ejemplos que lo hacen muy ameno y esclarecedor.

El Eneagrama se ...