

Consciencia sensorial

V. W. Brooks, Charles

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403248

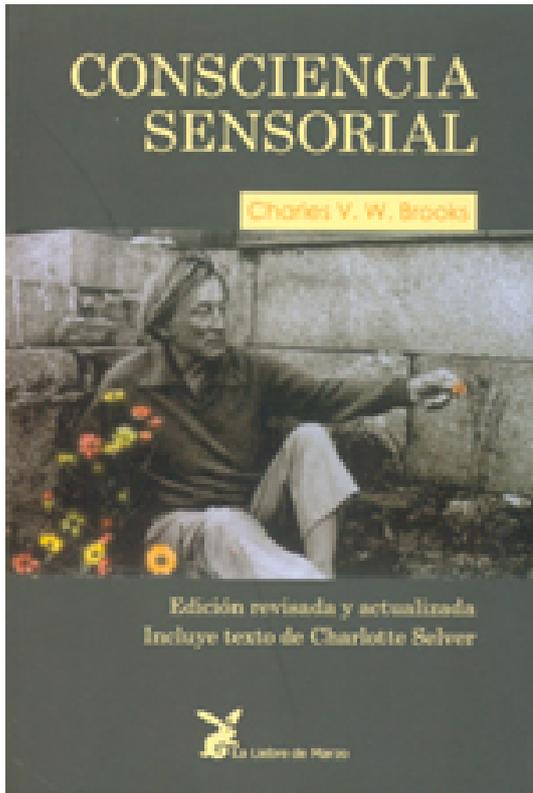
Páginas: 314

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

La presente edición, corregida y aumentada con un texto de Charlotte Selver, constituye la obra definitiva del trabajo desarrollado por Charles Brooks a partir de su colaboración con Charlotte. El término Consciencia Sensorial, acuñado por Charlotte Selver, se ha convertido en un denominador común para el trabajo psicofísico de distintas disciplinas.

En esencia, describe la vía natural y autorreguladora para el crecimiento interior y nos muestra el modo de liberar y estimular los mensajes correctores que proceden de nuestro interior para que podamos llevar una vida más constructiva y plena.

Mediante la Consciencia Sensorial conseguimos que el flujo de la vida se modifique positivamente y eliminamos el origen de los problemas crónicos que nos impiden desplegar el arte de vivir.

"Este libro es una de las más importantes contribuciones al autoconocimiento realizada en los últimos años. Presenta lo esencial, sin adornos y sin falsas afirmaciones.

Está tan bien escrito y de forma tan penetrante, que acapara la atención de cualquier persona que esté seriamente interesada en experimentar la consciencia. Es uno de los pocos libros que pueden enseñar verdaderamente, incluso al principiante."

Eric Fromm