

## Anatomía para el movimiento - Tomo III

El periné femenino y el parto. Elementos de anatomía y bases de ejercicios

Calais-Germain, Blandine

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403330

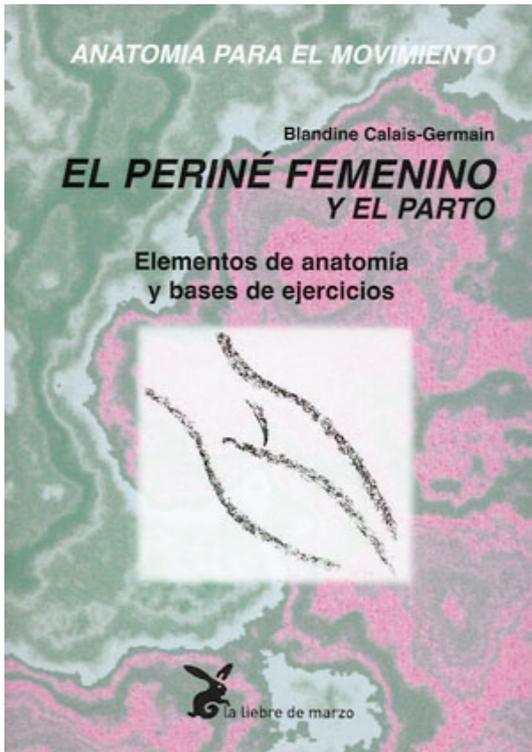
Páginas: 162

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,23 €

Colección: Cuerpo y consciencia



### SINOPSIS

Zona de goces y tormentos, vive y revive a cualquier edad, centro de los eventos femeninos (especialmente a través de la sexualidad, los partos y el post-parto).

Este libro propone a las mujeres, a través de una toma de conciencia y de la experimentación razonada, comprender su cuerpo, conocer su periné, construirlo o, si es preciso, reconstruirlo.

Lenguaje sencillo, explicaciones anatómicas precisas, y ejercicios prácticos que permiten una comprensión fácil, y exacta a nivel fisiológico.

Quienes participan del mundo de la salud (médicos, fisioterapeutas, comadronas,...) encontrarán en este libro, un medio de presentación accesible para sus pacientes, de informaciones relativas al periné, el parto y el puerperio.

- Páginas anatómicas fáciles de comprender para presentar lo más esencial del tema.
- Páginas prácticas: un novedoso acercamiento para descubrir y trabajar esta zona del cuerpo.
- Páginas guía para las diferentes etapas de la vida.