

La mirada del maestro

Manzanera, Juan

Editorial: Dharma

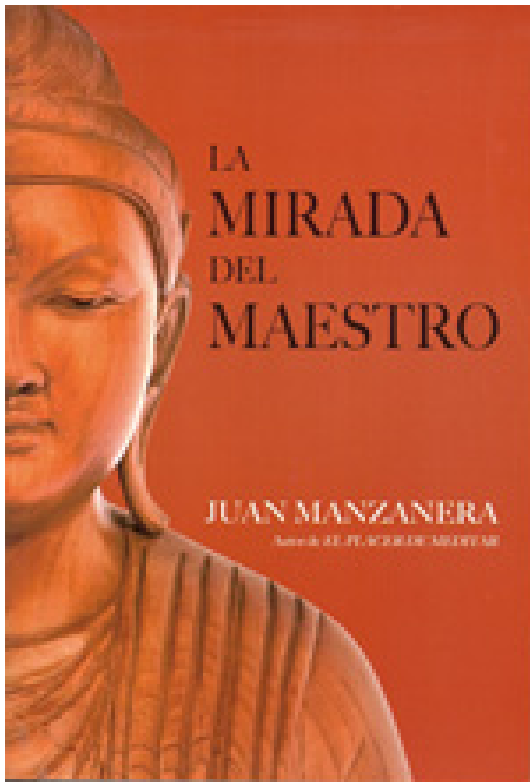
ISBN: 9788496478503

Páginas: 200

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,50 €



SINOPSIS

Mi maestro repetía que el ser humano tiene un potencial infinito y que la felicidad que todos buscamos se alcanza desarrollándolo. Decía que conforme vamos adquiriendo más capacidades, amor y sabiduría, más felicidad hay en nuestra vida.

Cuando una persona llega a desarrollarse plenamente vive llena de gozo y bienaventuranza. Solía decir también que todo está en la mente y que tanto la confusión como la paz habitan en el interior.

Tras más de diez años vividos con los lamas tibetanos en Nepal e India en la década de los ochenta, el autor nos transmite el conocimiento y las experiencias de su búsqueda espiritual a través de unos personajes muy cercanos a cualquiera de nosotros.

Usando las vivencias de los protagonistas de esta ficción, el autor nos transmite sus experiencias cotidianas llenas de profundos vislumbres, las apacibles jornadas en los monasterios proclives a la contemplación y reflexión; las jugosas y las largas conversaciones llenas de humor y siempre con moraleja, con sus mentores.

En todo el libro planea la mirada compasiva y sabia del maestro como punto de referencia y como clave para que el verdadero aprendizaje tenga lugar.

JUAN MANZANERA

Licenciado en Psicología Clínica. Formado en filosofía y meditación budistas en Asia ...