

## Gran mente, gran corazón

Descubriendo tu propio camino

Genpo Merzel, Dennis

Editorial: La Liebre de Marzo

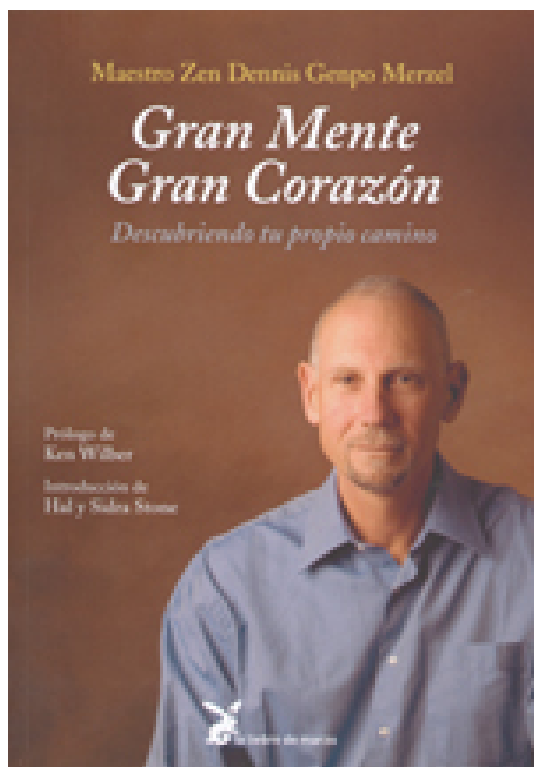
ISBN: 9788487403750

Páginas: 177

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €



### SINOPSIS

El proceso Big Mind (Gran Mente) es un método de autoinvestigación, directo y eficaz, destinado a abrir nuestros corazones y nuestra mente a la plenitud y riqueza de la vida. Se trata de una nueva combinación de elementos, una creativa unión de psicología occidental y de las tradiciones

no-duales de sabiduría. Este singular proceso ha sido desarrollado con el propósito de ayudarnos a una mejor comprensión de la mente y de la naturaleza de la vida humana.

DENNIS GENPO MERZEL lleva más de 35 años practicando zen y recibió transmisión del Maestro Zen Maezumi Roshi. Ha sido atleta de elite, hombre de negocios y es autor de cinco libros. Creador de la práctica Gran Mente-Gran Corazón, fundador y Abad del Kanzeon Zen Center y de la Kanzeon Sangha International, dedica su vida a elevar la consciencia.

[www.genpo.org](http://www.genpo.org)