

## Rayos de sol

Comentario al texto de adiestramiento mental  
de jorte mamka pelsen

Tamding Gyatso, Gueshe

Editorial: Amara

ISBN: 9788460445449

Páginas: 174

Dimensiones: 14.5 x 22 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 14,00 €



### SINOPSIS

De una manera lúcida y extensa, Gueshe Tamding revela en el presente comentario, el primero disponible en Occidente de esta joya del pensamiento budista, los puntos esenciales del famoso texto en el que se contienen las enseñanzas más importantes del Budismo Mahayana. Estas enseñanzas resultan de un gran valor para el practicante de Dharma sincero aunque cualquier persona interesada en mejorar la calidad de su vida interior la encontrará muy útiles también.

Lo que hace universales estos Rayos de Sol es que muestran métodos por los cuales el malestar puede ser transformado en una fuente de felicidad.