

BOTIQUÍN EN CASA, EL

GUÍA PRÁCTICA DE REMEDIOS NATURALES ALCANCE DE TODOS

Máñez, Carlota

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564388

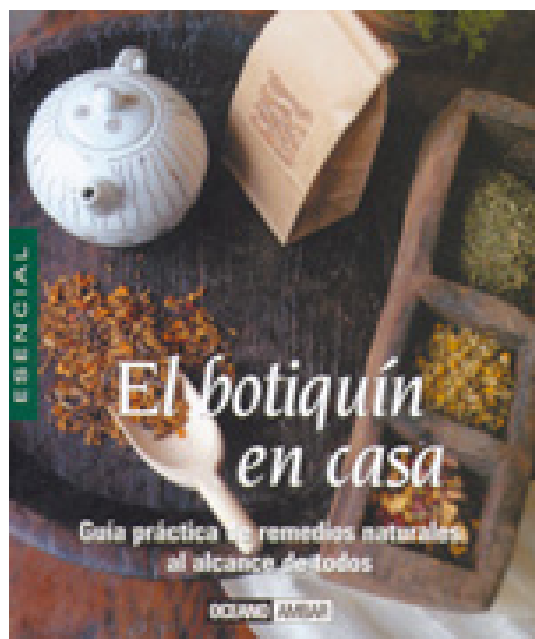
Páginas: 160

Dimensiones: 11 x 13 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,10 €

Colección: Esencial



SINOPSIS

Muchos pequeños trastornos que podemos sufrir en el día a día -dolores de cabeza, resfriados, indigestiones, quemaduras, depresiones leves, insomnio- tienen cura con remedios naturales que se han venido utilizando sabiamente durante siglos.

Una guía indispensable con el diagnóstico de las principales dolencias y su tratamiento natural para una vida más armónica y equilibrada.

El poder curativo de la Tierra para tratar cientos de afecciones sin recurrir a fármacos con efectos secundarios.

Remedios caseros para la salud y el bienestar