

101 Maneras de renovar tu vida

El pequeño gran libro de la transformación personal

Liebermann, Albert, Dr.

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564395

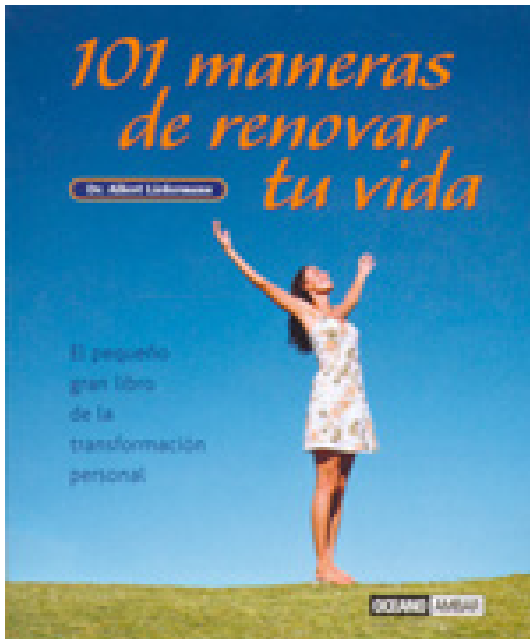
Páginas: 109

Dimensiones: 11 x 13 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,10 €

Colección: Armonía



SINOPSIS

Una propuesta en cada página para introducir cambios efectivos en tu vida que te acerquen a la felicidad. Puesto que la dicha sólo puede nacer de uno mismo, corregir las actitudes, hábitos y expectativas que nos alejan de ella es la base de tu transformación personal.

En este nuevo libro inspirador de Albert Liebermann encontrarás las claves para:

- Vivir de manera más relajada
- Mejorar tus relaciones con los demás
- Clarificar y alcanzar tus objetivos
- Llevar una dieta más saludable.
- Atrapar la felicidad aquí y ahora
- Simplificar para ganar