

## Proyección astral

Descubra los secretos de las experiencias fuera del cuerpo

Frost, G. & I.

Editorial: Humanitas

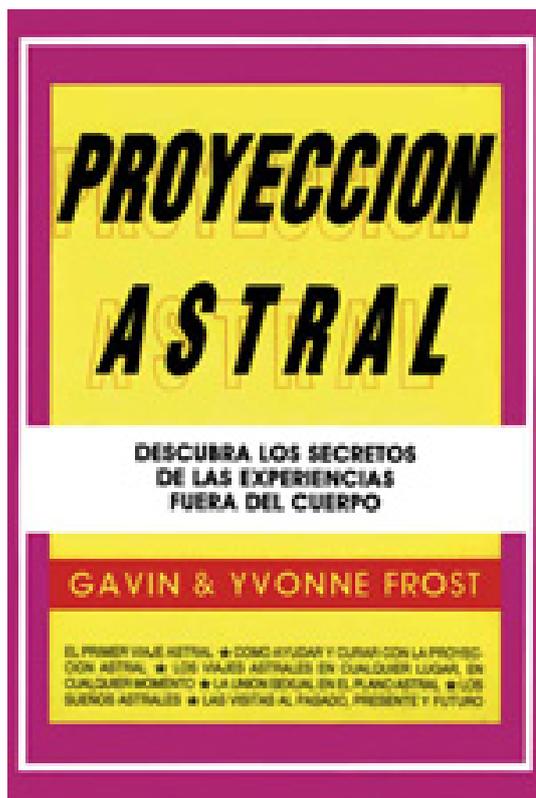
ISBN: 9788479101275

Páginas: 248

Dimensiones: 13,5 x 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



### SINOPSIS

Todos nosotros tenemos la capacidad de separarnos de nuestros Cuerpos Físicos y viajar en el Plano Astral. Con ésta Guía Práctica única, aprenderéis como diferenciar entre los Viajes Astrales y los sueños convencionales, y como controlar y dirigir esta experiencia, de modo que podáis disfrutar de vuestra realización personal y de la ampliación del campo de vuestra consciencia. Este libro está lleno de técnicas e instrucciones progresivas, y sus contenidos incluyen:

Sueños Astrales

Viajes Astrales por la zona crepuscular

Viajes Astrales en estado meditativo

Viajes Astrales en cualquier momento, en cualquier lugar

Los Ámbitos Espirituales

Curación y ayuda con los Viajes Astrales

Este libro no está escrito en base a la experiencia de un único individuo. Al contrario, más de un millar de personas dedicadas a ello contribuyeron con su tiempo al aprendizaje de los Viajes Astrales. Estos esfuerzos fueron coordinados por el Instituto Canterbury de Inglaterra, y la Escuela y la Iglesia de Wicca de los Estados Unidos. Durante más de una década, la Iglesia ha