

## Lecciones de yoga para el desenvolvimiento espiritual

Mukerji, Swami

Editorial: Humanitas

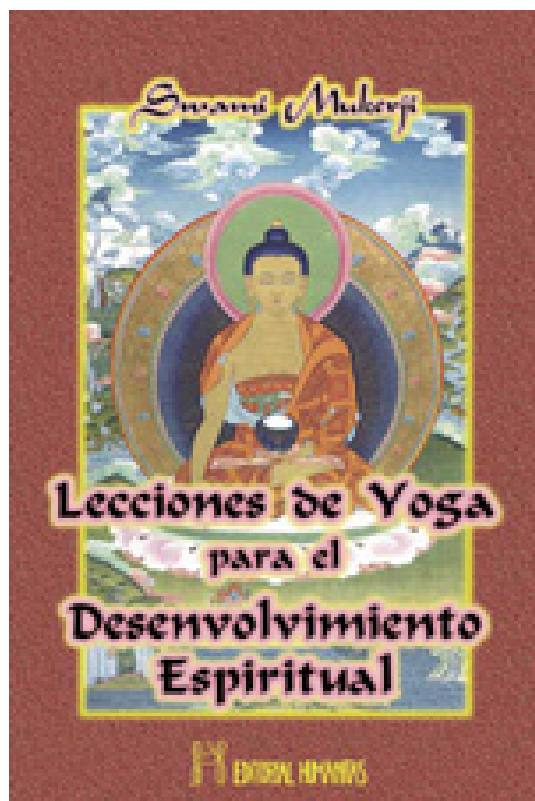
ISBN: 9788479102814

Páginas: 192

Dimensiones: 13,5 x 20,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,00 €



### SINOPSIS

En el Pensamiento tiene el hombre la eficaz disciplina que capacita a la Voluntad para vencer la resistencia sin recurrir a las materiales y muchas veces contraproducentes disciplinas del asceta.

Cuando el hombre consigue llegar al punto de Desenvolvimiento Espiritual en que es dueño de su Mente y de su Voluntad, entonces domina también su Cuerpo, se sobrepone a las circunstancias, se libra del temor y a pesar de vivir en el mundo, no vive según el mundo, porque su Tónica Vibratoria supera en intensidad a la mayoría de las gentes.

Desde tiempo inmemorial ha llamado el Yoga la atención de las gentes. El Swami Mukerji es un yogui descendiente de varias generaciones de yoguis, es un apropiado instrumento para tratar en profundidad de este asunto. La lectura de esta obra predispondrá al profano para la comprensión del Yoga, y le infundirá el convencimiento de la necesidad de sobreponerse al Materialismo y de alcanzar el perfecto Conocimiento de Sí Mismo.