

Educación de la memoria

Ejercicios prácticos para aprender a recordar con facilidad

Wood, E.

Editorial: Humanitas

ISBN: 9788479103132

Páginas: 138

Dimensiones: 13,5 x 20,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

Se escribió este libro para compendiar en un curso práctico -que se puede realizar en tres meses-, los resultados de muchos años de experiencia sobre el tema tanto en Oriente como en Occidente, así como un estudio de las artes mnemotécnicas empleadas durante más de dos mil quinientos años.

Veinte minutos o media hora de ejercicios al día será suficiente para obtener un completo provecho del curso, y con seguridad despertará la Inteligencia a muy alto grado del que lo practique con interés.