

NUTRICIÓN HUMANA Y COCINA VEGETARIANA

Alfonso, Eduardo

Editorial: E. L. A.

ISBN: 9788485895182

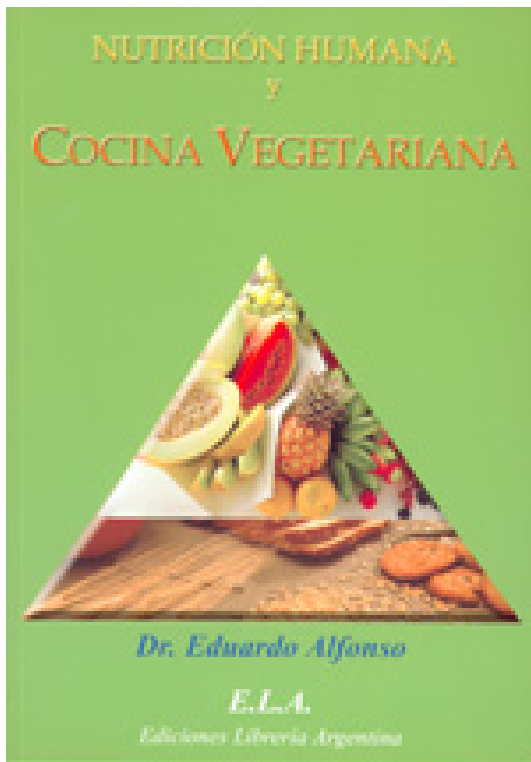
Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

Coleccion: Nuevos tiempos



SINOPSIS

Aparte de que el régimen vegetariano no solamente rechaza las carnes y pescados, sino el alcohol, el tabaco y las drogas tóxicas o supresivas. En los 63 años que llevo de práctica médico-naturista y practicando yo mismo, la alimentación vegetariana, he observado sin tregua los efectos de dicho régimen y puedo asegurar que es la mejor base para la salud.