

Los fundamentos de la atención

Mahá-Satipatthanasutta. Vigésimo segundo texto de la colección de sermones largos del buda, Digha-Nikaya

Thera, Nyanaponika

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788485895168

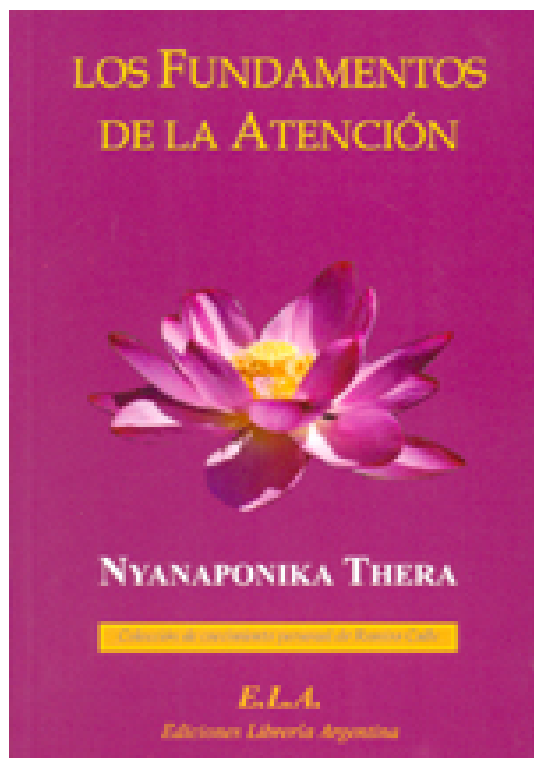
Páginas: 127

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €

Colección: Buda y budismo



SINOPSIS

\\"El único camino para la purificación de los seres, para la superación de la pena y las lamentaciones, para la destrucción del dolor y de la aflicción, para alcanzar el recto sendero, para la realización del Nibbâna, es éste: Los Cuatro Fundamentos de la Atención.

¿Cuáles son estos cuatro?

He aquí que un monje medita practicando la contemplación del cuerpo en el cuerpo..., practicando la contemplación de las sensaciones en las sensaciones..., practicando la contemplación de la mente en la mente..., practicando la contemplación de los objetos mentales en los objetos mentales, fervoroso, comprendiendo claramente y atento, superando la codicia y la aflicción inherente al mundo.\\"

Buda