

Los yoga sutras de Patanjali

Edición bilingüe

Durgananda, Swami

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788485895120

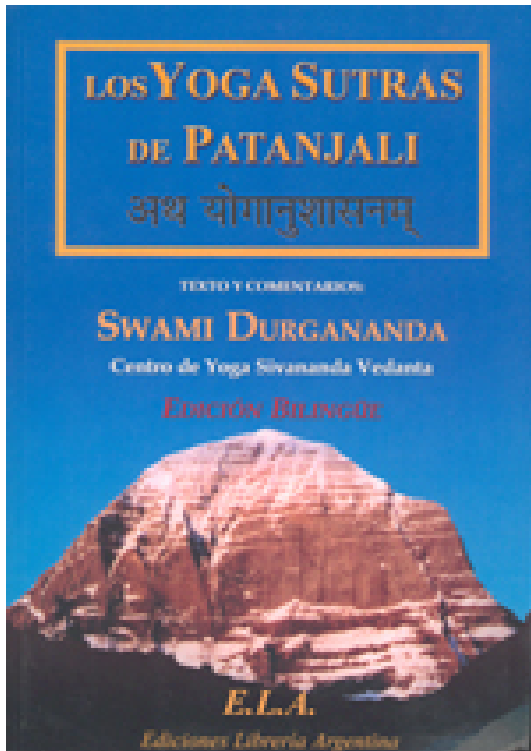
Páginas: 151

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Colección: Swami Sivananda



SINOPSIS

La autoconfianza y la autodisciplina son requisitos fundamentales en el camino espiritual. Sin autodisciplina, ni siquiera los más inteligentes pueden beneficiarse de las enseñanzas del Yoga. Los grandes profetas, como Jesús y Buda, pasaron muchos años en la práctica de la meditación y la contemplación.

Los Yoga Sutas de Patanjali Maharishi es un manual completo para la investigación y el control de nuestros propios pensamientos. Es una escritura clásica y una guía holística para los aspectos físicos, mentales y espirituales de la meditación.

El presente libro es una fuente maravillosa para los que practican Yoga en Occidente, especialmente para aquellos que estudian la parte psicológica del Yoga, la psicología más antigua de la humanidad.

Los prácticos y dinámicos comentarios de Swami Durgananda sobre los Raja Yoga Sutas proceden de sus conferencias en el Curso Avanzado de Formación de Profesores de Yoga, celebrado en Marzo de 2001. Son fruto de la inspiración de los grandes Yoguis Sri Swami Sivananda y Sri Swami Vishnu-devananda y de su intensa práctica personal y experiencia en la enseñanza durante treinta años.