

## Zhu dao qigong: El camino del bambú

Fernández De Castro, Ángel; Speziale, Ana María

Editorial: Ediciones Tao

ISBN: 9788493408084

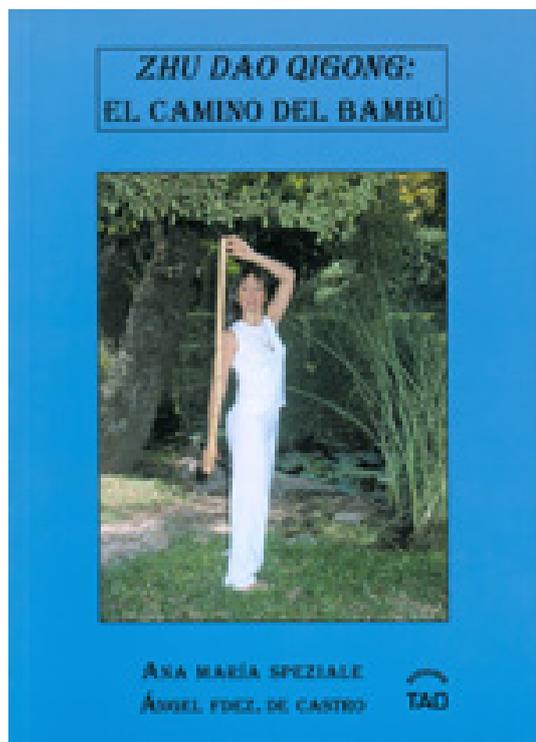
Páginas: 198

Dimensiones: 15 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Coleccion: Joyas de la Humanidad



### SINOPSIS

Ana María Speziale, coautora de esta obra, lleva más de veinte años dedicada a difundir técnicas orientales como el Taijiquan y el Qigong para la preservación de la salud.

Desde 1999 es junto con Ana María Moreira directora del Centro "Grulla del Río", situado cerca del río de la Plata, donde enseñan el Taijiquan y el Qigong Camino de Bambú.

Además, Ana María Speziale, trabaja como docente en el Área Comunitaria del Plan de Salud del Hospital Italiano enseñando el Zhu Dao Qigong (Qigong Camino de Bambú) a pacientes, los cuales han mejorado considerablemente de sus dolencias óseas o de espalda después de practicar algún tiempo este excelente método de Qigong.

El otro coautor de la obra, Ángel Fernández de Castro, lleva treinta y cuatro años enseñando el Taijiquan y el Qigong y es muy conocido en España y en el sur de América por sus libros sobre el Taijiquan. De los doce libros que ha escrito, destacan La Enciclopedia del Tai-chi: El Universo Interior; y Tai-chi Chüan: "El Cerebro Abdominal".

Esta obra incluye todo lo necesario para la práctica del Zhu Dao Qigong: principios, beneficios y detallados ejercicios con abundantes fotografías para que cualquier persona pueda aprender este método taoísta para la salud ...