

## To-Te Jitsu

El arte del puño de Okinawa  
Funakoshi, Gichin

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788492484010

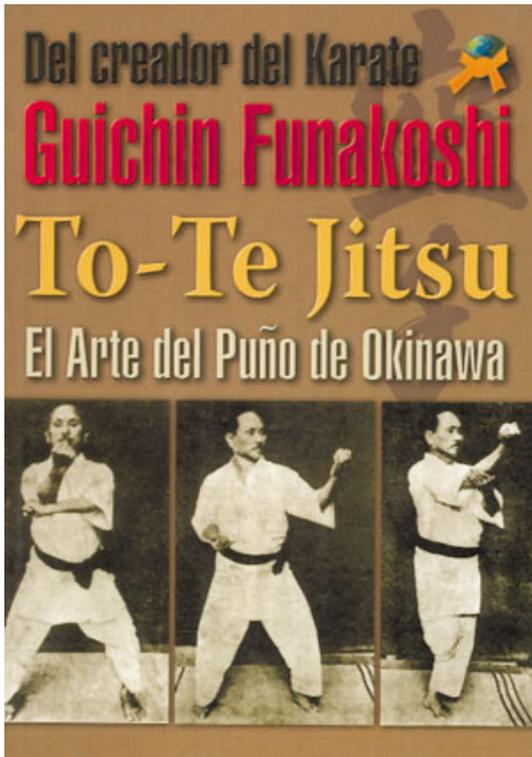
Páginas: 320

Dimensiones: 22 x 27 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,95 €

Coleccion: Cinturón negro



### SINOPSIS

La debilidad se esconde en la cultura, como la lluvia se esconde tras el sol. Según los fundamentos de la naturaleza, la cultura y las artes feudales van de la mano y no deben separarse. Si solo nos sentimos cómodos con el sol, no estaremos preparados para enfrentarnos a la amenaza irremediable de la lluvia.

El mundo se está volviendo más pacífico, más desarrollado y necesita menos armas, y por lo tanto, empieza a requerir un método tanto cultural como marcial para poder entrenar no sólo el cuerpo, sino también la mente, esto es lo que llamamos "Karate".

Además de implicar un contacto continuo con la gente y muchas oportunidades de discusión, contribuye al desarrollo de la salud y la mente.

Los que practiquen Karate aprenderán a ver que, en un combate la única diferencia entre la victoria y la derrota, es el control que se tenga sobre la defensa y el ataque.