

Aiki ne waza

Aplicación de los principios del aikido a la
lucha en el suelo

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304281

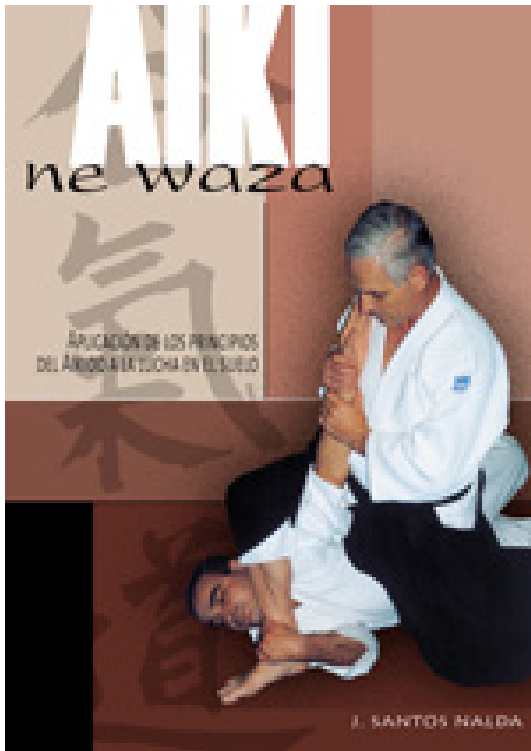
Páginas: 192

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

Las técnicas expuestas en este libro no pretenden sustituir, en modo alguno, a las que figuran en los programas de grado de Aikido y que conforman la estructura fundamental de esta disciplina, pero sí constituyen un complemento enriquecedor de dichos contenidos si se contempla esta práctica como un arte marcial.