

Aikido básico

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420300733

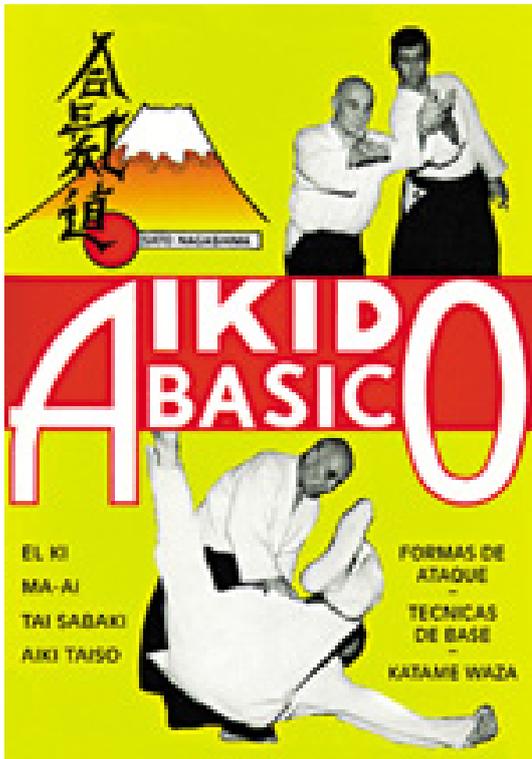
Páginas: 112

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

El Ki, Ma-Ai, Tai-Sabaki, Aiki Taiso. Formas de ataque, técnicas de base, Katame Waza, Suwari Waza. La progresión. Amplia recopilación de técnicas en dibujos y ampliamente comentadas para su perfecta asimilación. Sexta edición.