

Aikido fundamentos

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302492

Páginas: 160

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,25 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

Nippon-To (El sable japonés). El Samurai. Los orígenes del Aikido. Reishiki. Mushin No Kokoro. Aiki Taiso. La respiración. El Hara. Los secretos de la técnica. Seishin Tanren. Tercera edición, corregida y aumentada con un capítulo dedicado al Cinturón Negro de Aikido: Aikido. Kokyu. Aikido y self-control. Jiyo Oyo Gi (Jiyu Waza). Una espléndida obra de la que obtener magníficas enseñanzas.