

## Artes marciales, escuela de vida

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303895

Páginas: 144

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



### SINOPSIS

Un ameno trabajo de José Santos Nalda para comprender la transformación de las artes de la guerra (Bu-Jutsu) en Budo (Vía de la guerra) y convertirse en un método de crecimiento espiritual, personal y educativo. El libro ideal para que los neófitos puedan comprender qué son y qué representan las Artes Marciales.