

## El ki de las artes marciales

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304083

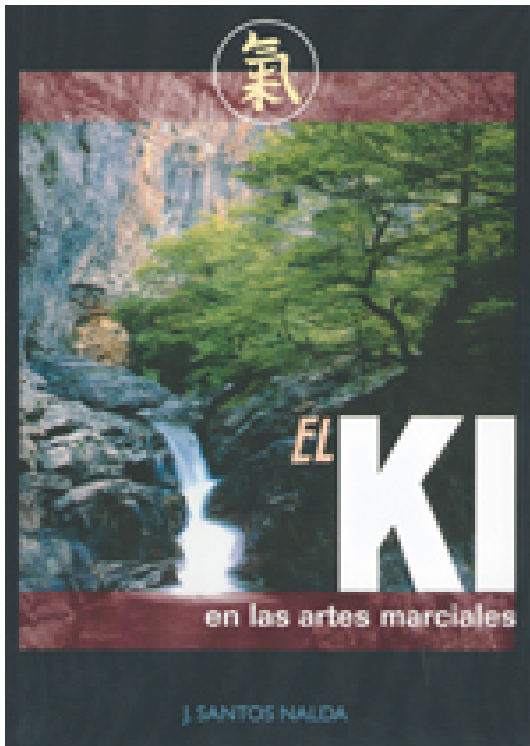
Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,50 €

Coleccion: Aikido - Budo



### SINOPSIS

"En el ser humano el Ki es la manifestación de la vida que permite a un cuerpo entrar en armonía con el espíritu. Dicho de otro modo, representa el lazo de unión o la fuerza que unifica el cuerpo y el espíritu.

De hecho, esta noción de armonía cuerpo-espíritu de todo individuo se inscribe en un campo mucho más amplio de armonía con la naturaleza y con el universo.

En consecuencia, el Ki es omnipresente en nuestro mundo. Es nuestro aire, nuestra vida, nuestra energía, nuestras sensaciones, nuestro humor. Es inasible y difícil de definir.

Forma parte del mundo de la intuición porque es intuición, del mundo de la sensación porque es sensación, de la potencia porque es potencia y de la energía porque es energía.

Más sutil, el **KI** es la percepción del nacimiento de una actividad, el dominio de las emociones, la facultad de animar los acontecimientos que se organizan y la aptitud de la acción eficaz e instantánea que es necesario realizar.

Este último matiz del concepto **KI** sugiere la imagen del Aikido, a través del comportamiento de los maestros que nos deslumbran por su equilibrio, su maestría, su serenidad, la agudeza de sus percepciones, la exactitud y rapidez de sus ...