

Enciclopedia del aikido. T. 5º

Principios y actividades. DE 5º kyu a 5º dan
José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303970

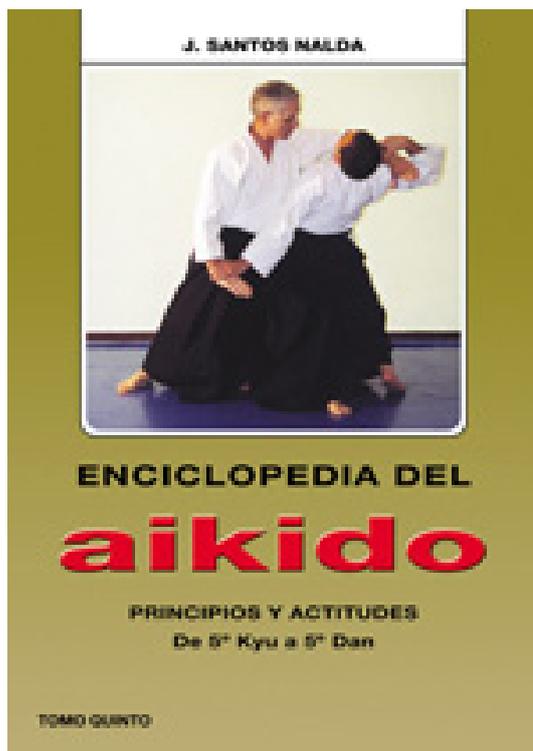
Páginas: 320

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

Un libro que muestra cómo debe ser el camino a seguir por cualquier persona interesada en progresar en el arte del Aikido, desde 5º Kyu a 5º Dan: constancia, perseverancia, disciplina, forma de comportarse. Por José Santos Nalda, 4º Dan Aikido, 1º Dan Judo y Profesor de Bu jutsu. Libro muy didáctico para todos los estudiantes de Aikido, facilitando el aprendizaje y la progresión.