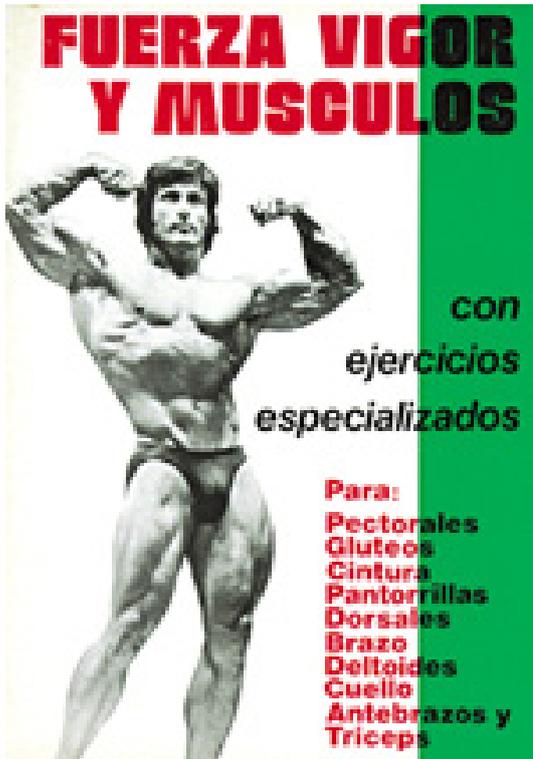


Fuerza, vigor y músculos

Con ejercicios especializados
Recopilación Revista Las Pesas

Editorial: Alas
ISBN: 9788420301099
Páginas: 64
Dimensiones: 15,5 x 21,5
Encuadernación: Rústica
PVP.: 3,00 €
Colección: Culturismo



SINOPSIS

Incluye ejercicios especializados. Gran variedad de ejercicios ilustrados para el mejor desarrollo muscular: pectorales, glúteos, cintura, pantorrillas, dorsales, brazos, deltoides, cuello, antebrazos y tríceps...