

Manual completo para la práctica del kick boxing

Albuixech, Juan José

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302744

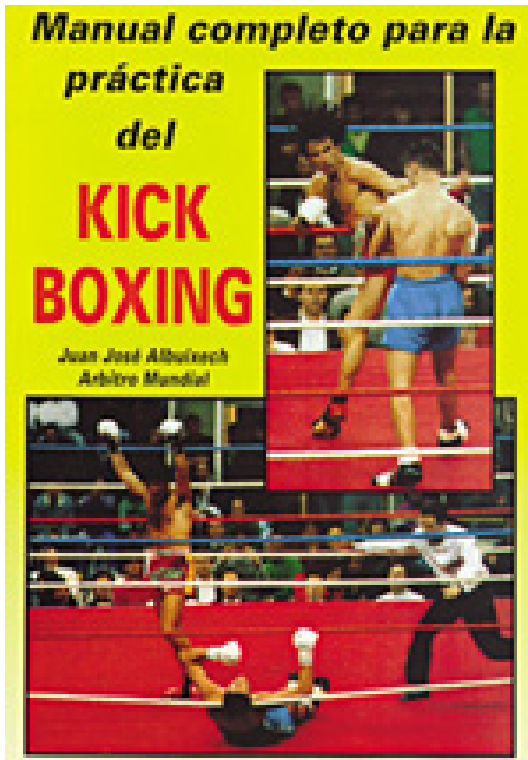
Páginas: 192

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,00 €

Coleccion: Deportes de contacto



SINOPSIS

Todos los pormenores del Kick-Boxing: fundamentos (golpes de puño, patadas, low-kick, bloqueos y esquivas...), técnicas más avanzadas. Vendaje de manos Amplio análisis de los campeones más famosos de todos los tiempos.