

Mejora tu kick-boxing

Incluye el entreno específico en el saco
Albuixech, Juan José

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303130

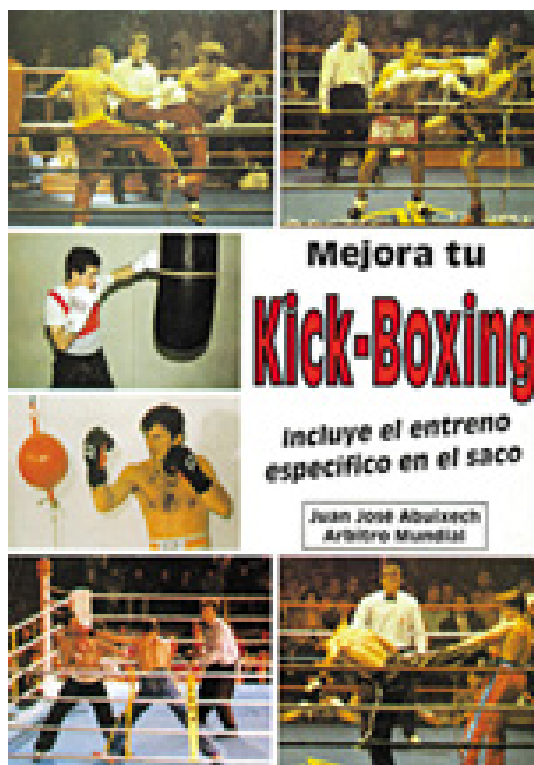
Páginas: 176

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Deportes de contacto



SINOPSIS

Exhaustivo estudio del trabajo en el saco y sus variantes. Golpes de codo y rodilla. Anticipación, esquivas, estrategia. Boxeo inglés, cuerpo a cuerpo. Un libro muy técnico y completo.