

Muay thai dee

Historia y técnicas del arte marcial de
thailandia

Mongksan

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304403

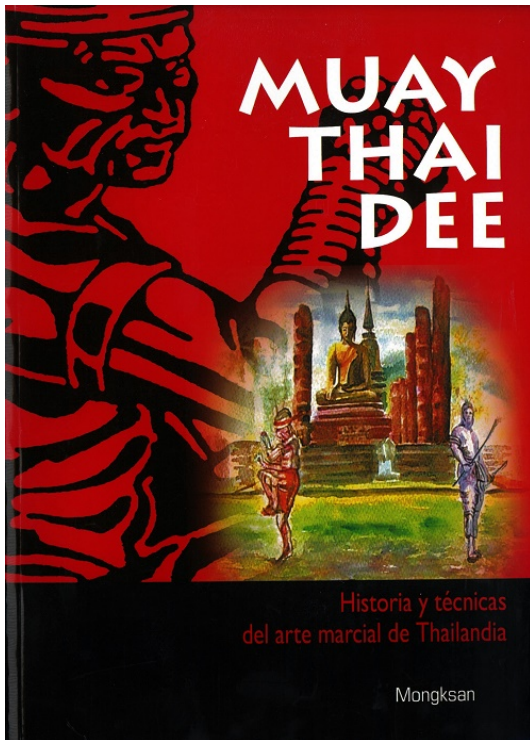
Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,30 €

Coleccion: Deportes de contacto



SINOPSIS

En este trabajo el autor nos muestra que el Muay Thai va mucho más allá de unas meras técnicas de combate. El arte marcial tailandés une al trabajo externo, una espiritualidad, unas raíces y tradiciones religiosas y morales que hacen de él una forma de vida.