

## Muay Thai. Boxeo thailandés

Técnicas y prácticas del kick-boxing

Juni Cadenet, Jesús

Editorial: Alas

ISBN: 9788420301785

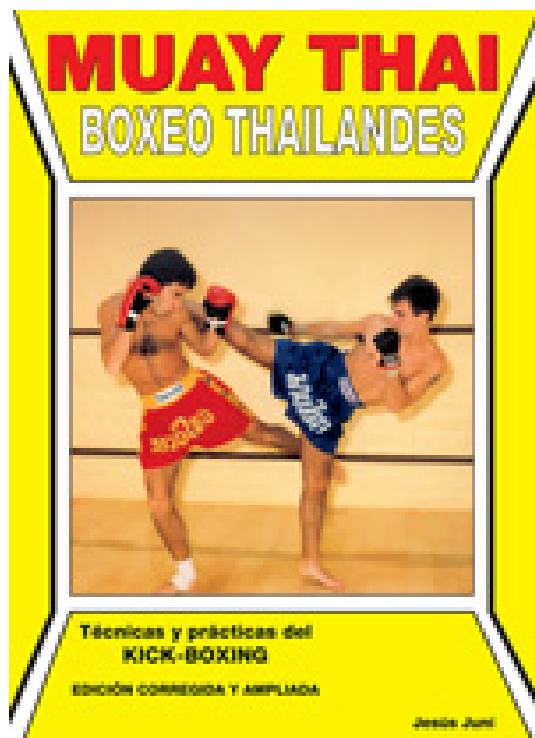
Páginas: 128

Dimensiones: 15,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,00 €

Colección: Deportes de contacto



### SINOPSIS

Historia del Muay-Thai. Rituales y saludos. Muay-Thai contra... Esgrima Thai. Entreno. Guardias y desplazamientos. Golpes de puño y codo, y de pierna y rodilla en fotografías. Proyecciones y cuerpo a cuerpo. Combinaciones. Entreno en el saco y con los paos. Amplio reportaje fotográfico de los mejores luchadores thailandeses y europeos. Reglas de competición. Terminología thailandesa.