

## Hapkido 3ª Parte

Defensa personal dinámica

André

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302669

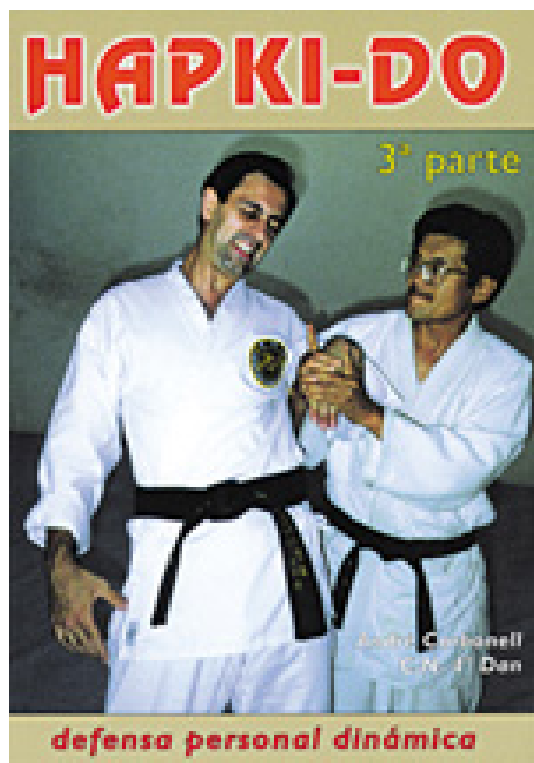
Páginas: 128

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,00 €

Coleccion: Hapkido - Taekwondo



### SINOPSIS

Historia del Hapkido y del Mtro. Ji Han Jae. Luxar, agarres de muñeca. Patadas, patadas especiales con salto. Ho shin sul, defensa personal contra armas, proyección y estrangulación. En esta colección compuesta de tres volúmenes se da completa cuenta de uno de los estilos más duros y efectivos. Un estilo empleado por múltiples cuerpos policiales, comandos, agentes especiales, etc. puesto que es rápido, resolutivo y económico en cuanto a movimientos se refiere.