

Trabajo especial de piernas para la práctica del Taekwondo

Aso, Rafael; Xifró, Emilio

Editorial: Alas

ISBN: 9788420301068

Páginas: 80

Dimensiones: 15.5 X 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,00 €

Coleccion: Hapkido - Taekwondo



SINOPSIS

Preparación, física. Técnica de base. Trabajo con el Dan Ryon Gu. Entreno en el saco. Amplia exposición comentada e ilustrada de técnicas de ataque, contraataque y combate.