

Jiu-jitsu de hoy. Vol. II

La defensa personal del samurai de ayer
Rodríguez Dabauza, Pedro

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304038

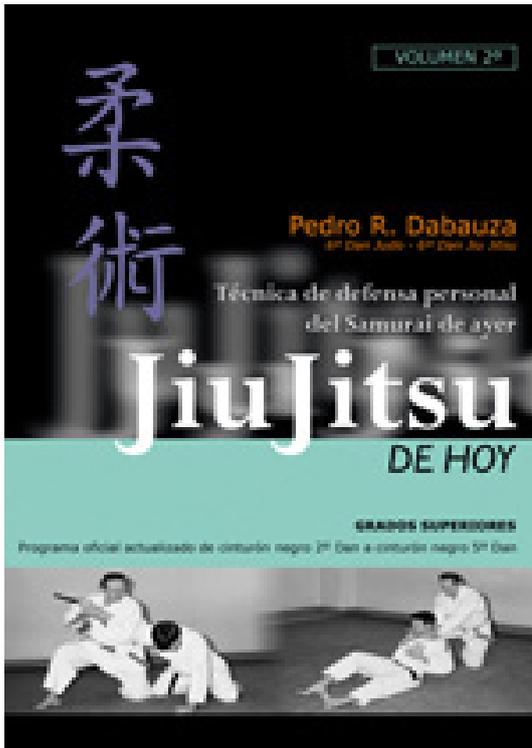
Páginas: 176

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Colección: Jiu Jitsu - Tai Jitsu - Etc.



SINOPSIS

Programa oficial actualizado de cinto negro 2º Dan a cinto negro 5º Dan. La colección consta de dos volúmenes ampliamente ilustrados con todas las técnicas. Incluyen las técnicas, katas superiores y reglamentos de arbitraje. Todos los conocimientos se exponen no sólo con la intención de formar al artista marcial, al técnico, sino a la persona, para que de esta manera trate de llevar simultáneamente a su vida cotidiana la ética, los valores y los principios que le aportan sin duda el estudio y práctica del Jiu Jitsu. Texto recomendado por la Comunidad Iberoamericana de Jiu Jitsu.