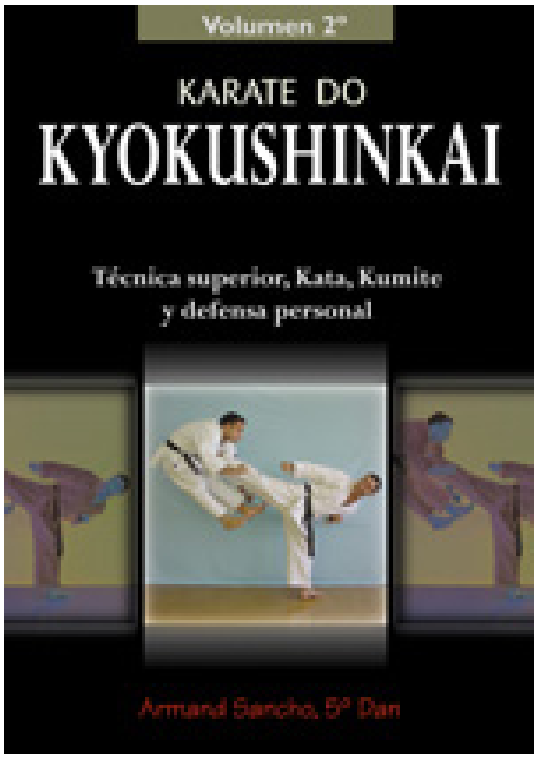

Karate kyokushinkai. Vol. 2º

Técnica superior, kata, kumite y defensa personal

Sancho, Armand

Editorial: Alas
ISBN: 9788420303994
Páginas: 336
Dimensiones: 17 x 24
Encuadernación: Rústica
PVP.: 20,00 €
Coleccion: Kárate/Katas

SINOPSIS

Estudio del programa avanzado de grados de 2º Kyu a 3er Dan, incluyendo las técnicas, aplicaciones y todos los Kata correspondientes a cada nivel, así como sus Bunkai correspondientes. También dedica un completo capítulo al Kumite Knock-Down (al k.o.) para finalizar con aplicaciones prácticas de defensa personal. 336 páginas ilustradas con 2.100 fotografías de gran calidad.