

## Manual de consulta para la práctica del karate-do

Shoto kai karate no shin zui

Cáceres Madrid, José

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304397

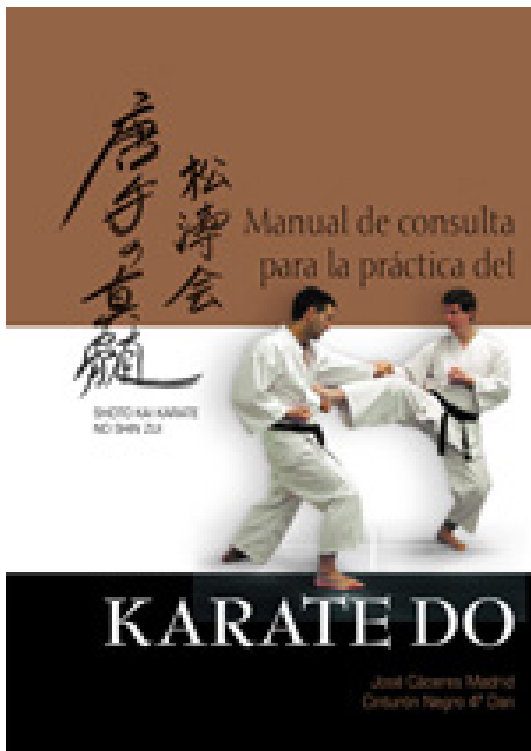
Páginas: 192

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Kárate/Katas



### SINOPSIS

El Karate Do tiene un altísimo valor formativo, tanto de la parte más externa -la condición física- como de la más interna -el espíritu-, y de ello se hace eco el autor en esta obra. En ella desgrana una serie de consejos muy útiles para el practicante, sea novel o avanzado, a través de los cuales puede progresar en su búsqueda del camino.