

Tai chi, yoga chino

Tcheng-Tsiun

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302782

Páginas: 96

Dimensiones: 12 x 17 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Coleccion: Kungfu - Taichi - Chikung



SINOPSIS

El Tai Chi como método de desarrollo integral de la persona. Concentración, relax. Incluye dos series de movimientos en lecciones para facilitar su aprendizaje. Libro de bolsillo, elemental, pero ideal para un neófito.