

## Tai-chi zen

Manual de un fiel al tao

Yang, Peter

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303765

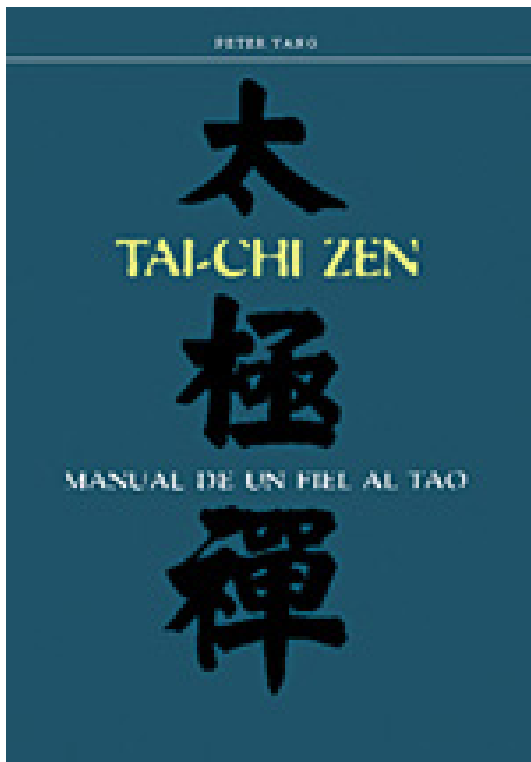
Páginas: 144

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,50 €

Colección: Kungfu - Taichi - Chikung



### SINOPSIS

Supervisado por el Padre Peter Yang y basado en sus enseñanzas (a partir de la disciplina del Tai-chi Zen y del humanismo Taoísta-Cristiano). Sabiduría China. «El arte de Vivir». Tabla de Tai-Chi de la escuela Yang «B», de 80 movimientos. Condiciones, principios y reglas para la práctica del Tai-Chi.