

Nunchaku

La más completa guía para los instructores modernos

Gutiérrez López, Raúl

Editorial: Alas

ISBN: 9788420301723

Páginas: 128

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,00 €

Coleccion: Manejo de armas



SINOPSIS

Guardias y posiciones con el Nunchaku (69 técnicas). Áreas de impacto. Respiración. Trabajo en el saco. Diversos ángulos de maniobra. Kata de nunchaku en fotografías. Defensa personal. Nunchaku de competición. Incluye 17 técnicas ilustradas con fotografías paso a paso.