

Nunchaku e tres secciones

San chieh pang

Rossell, Antoni

Editorial: Alas

ISBN: 9788420300603

Páginas: 48

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Coleccion: Manejo de armas

NUNCHAKU DE TRES SECCIONES

San-Chieh-Pang



SINOPSIS

Ejercicios técnicos con el San Chieh Pang. Técnica, manejo, postura; bloqueos y katas. Más de 100 fotografías.