

Fundamentos del patinaje en línea

Vv.Aa.

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303659

Páginas: 48

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,15 €

Coleccion: Manuales de deporte



SINOPSIS

Patinar con seguridad. Preparación física. ¿Cómo empezar? La bota. Tipos de bota. Mecánica. Protecciones recomendadas.