

Defensa personal goshin do

DEFENSA PERSONAL

GOSHIN DO

Paradas - ataques

Foto: Borell



Thomas, Raymond

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302775

Páginas: 96

Dimensiones: 11,5 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Coleccion: Miscelánea

SINOPSIS

Historia del Goshin Do. Ceremonial. Estudio práctico. Paradas y ataques. Desequilibrio. La distancia. Libro de bolsillo, elemental, pero ideal para un neófito.