

Historia, Filosofía y técnicas del Shorinji Kempo

Todos los pormenores de este arte marcial

Brieva Ortega, Javier

Editorial: Alas

ISBN: 9788420301754

Páginas: 208

Dimensiones: 15,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,00 €

Coleccion: Miscelánea



SINOPSIS

Segunda edición, corregida y aumentada. Historia, metas. ¿Quién fue Doshin So?. Enseñanzas del Shorinji Kempo. Goho. Juho. Seiho. Los katas (hokei). Defensa personal. En definitiva, una completa obra que da cumplida cuenta de este Arte Marcial integral, que cuida tanto del aspecto físico y filosófico, como del mental y espiritual, formando a personas íntegras y equilibradas.