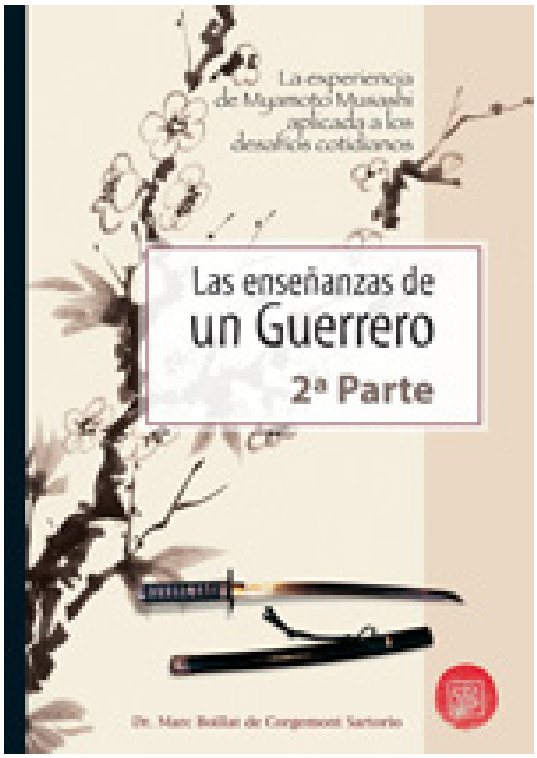

Las enseñanzas de un guerrero, 2ª parte

La exp. de M. Musashi aplic. a los desafíos cotidianos

Boillat De Corgemont, Marc, Dr.

Editorial: Alas
ISBN: 9788420304359
Páginas: 320
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 18,00 €
Coleccion: Miscelánea

SINOPSIS

La presente obra trata de las enseñanzas que se desprenden de la filosofía del samurai entendido como individuo luchador, persona libre, autodeterminada y ética. Basada en sinopsis extraídas de la literatura nipona, la narración tiende a recalcar la aplicación de los principios atemporales de la filosofía del luchador en la búsqueda personal del bienestar y equilibrio, en una era caracterizada por el estrés, la competitividad, el malestar y la esclavitud del individuo con respecto a los ingentes pedidos de control de masa. El guerrero interior es quien, valiéndose del mismo espíritu del antiguo samurai, profundiza en el autoconocimiento, en lo que realmente quiere, en equilibrio consigo mismo, con los demás y lo que le rodea. El bienestar y la salud que manan de dicho camino es lo que se define como autorrealización. En definitiva, se trata de un primer paso en la senda que conduce al bienestar, en el ámbito de aquella búsqueda universal humana que se define como felicidad. La faceta del luchador se funde, pues, con la del estudioso, en una síntesis que no privilegia a ningún extremismo, sino que hace del Camino del Medio su meta principal, fusionando conocimientos aparentemente tan heterogéneos como podrían parecer el psicoanálisis, la filosofía y psicología budista, las artes marciales o la ética.