

Los cuatro estados sublimes

Calle, Ramiro A.

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302379

Páginas: 96

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Coleccion: Prácticas orientales



SINOPSIS

La Esencia de la Meditación (las dos corrientes, consejos, la paciencia...). Los Cuatro Estados: el amor, la compasión, la alegría altruista, la ecuanimidad. Vipassana. Nyanaponika y Khantipalo.