

Psicología del yoga

Shrii Shrii Ánandamúrti

Editorial: Ananda Marga Publications

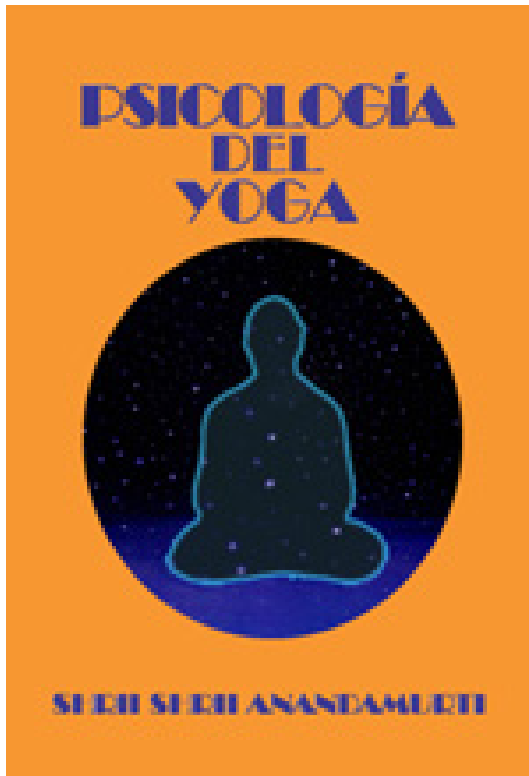
ISBN: 9788460990260

Páginas: 150

Dimensiones: 21 x 15

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

La ciencia de la psicología, estudiada en la luz de las tradiciones del Yoga y del Tantra, comienza en nuestros chakras, (o plexos psico-espirituales) y las glándulas asociadas a cada chakra.

El desarrollo de estas estructuras está influenciado por todas nuestras acciones pasadas y por un rango de factores ambientales que, como la mente misma, van más allá de lo convencionalmente contemplado por la psicología.

Shrii Shrii Anandamurti explica y enriquece esta ciencia.

"Al practicar asanas con regularidad (las posturas para el bienestar psico-físico) los seres humanos pueden controlar las propensiones relacionadas a cada chakra, y consecuentemente, los pensamientos que se suscitan en la mente y la conducta".

Escogido del capítulo "Glándulas y Subglándulas."

SHRII SHRII ANANDAMURTI (1921-1990) también conocido como Shrii Prabhat Ranjan Sarkar, pensador social y maestro espiritual, fundó ANANDA MARGA, una organización socio-espiritual en 1955.

Sus enseñanzas, hoy difundidas en 180 países, expresan una filosofía de vida llevada a la acción a través de las prácticas del yoga y del servicio social.

En el plano individual, el objetivo es la completa realización de todas las potencialidades del ser humano.