

LIBRO DE LA MEDICINA TIBETANA, EL

PRÓLOGO DE SU SANTIDAD EL
DECIMOSÉPTIMO KARMAPA

Forde, Ralph Quinlan

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452409

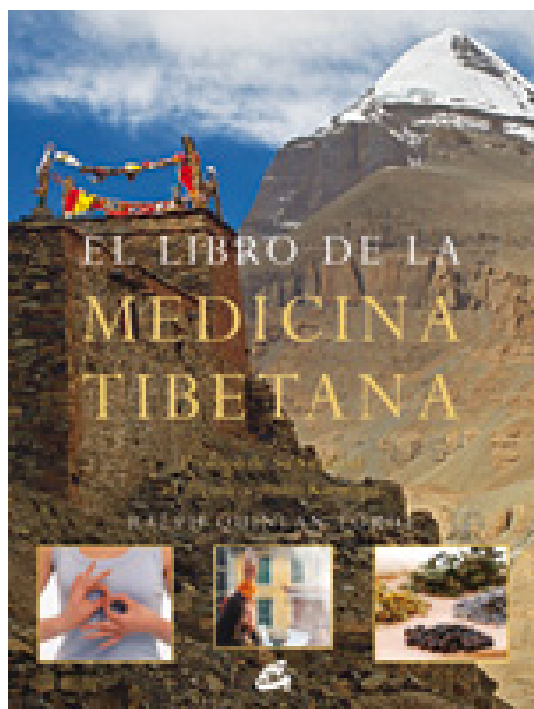
Páginas: 176

Dimensiones: 19,5 x 26 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Salud natural



SINOPSIS

Brinda una eficaz y singular comprensión de la causa y la naturaleza de la enfermedad, de las energías vitales internas y de la anatomía de los múltiples canales corporales.

Además de contar con una gran farmacopeia curativa, nos brinda un planteamiento holístico que combina cambios dietéticos y conductuales, curas herbales, masaje y meditación, constituyendo un método único de sanación que se fundamenta en los cuatro libros médicos llamados Gyud Zhi.

- **Descubre tu particular combinación de las tres energías clave y cómo influyen en tu salud.**
- **Nos presenta los principales métodos de diagnóstico, entre los que se incluye el pulso, la lengua y el diagnóstico astrológico.**
- **Aprende sobre hierbas curativas, mantras, meditaciones y posturas de yoga.**

"Posiblemente éste es el mejor libro que he leído en mucho, mucho tiempo. El autor tiene el gran don de mostrarnos cómo la sanación tibetana, que ha sido practicada durante siglos, puede aplicarse en nuestra era actual."

Profesor JAN DE VRIES, experto en medicina complementaria

El libro de la medicina tibetana es la primera guía ilustrada de este sistema de medicina holística que explica cómo usar la antigua sabiduría tibetana para lograr y mantener la salud física y el bienestar espiritual.

La medicina tibetana integra muchas de las ...