

NUEVAS BEBIDAS

CON INGREDIENTES MILENARIOS - AÇAÍ,
GOJI, NONI, GREENERS, GUARANÁ

Torres, Laura

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475565750

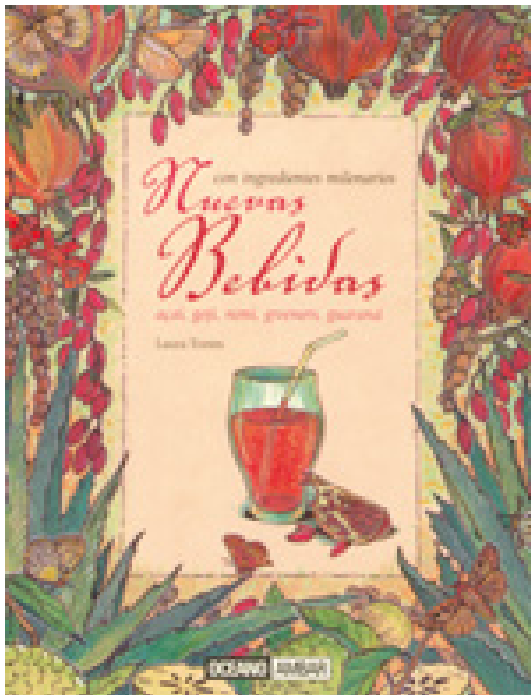
Páginas: 150

Dimensiones: 17.5 x 13.5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 9,90 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

La naturaleza ha obrado pequeñas maravillas en frutos como el noni, el goji o el açai. Aunque todavía son poco conocidos, encierran interesantes propiedades para la salud. Otros, como la granada, los tenemos más presentes, pero que casi nunca los incluimos en la cesta de la compra; y algunos, como el aloe vera, el guaraná o el algarrobo, se están abriendo paso en muchos hogares.

Todos ellos, con sus particularidades, dan lugar a unas bebidas tan especiales como saludables, que tonifican el organismo, revitalizan e, incluso, curan.

En este libro te animamos a conocerlos mejor, y te explicamos cómo tomarlos y qué virtudes encierran.

Además, proponemos otras «nuevas bebidas» que, bajo nombres tan sugerentes como smoothies o greeners, te descubrirán un mundo de sensaciones y, sobre todo, de salud. Disfrútalas.