

## 365 Tao

Sabiduría para inspirar todos los días del año  
Amalfi, Francis

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564128

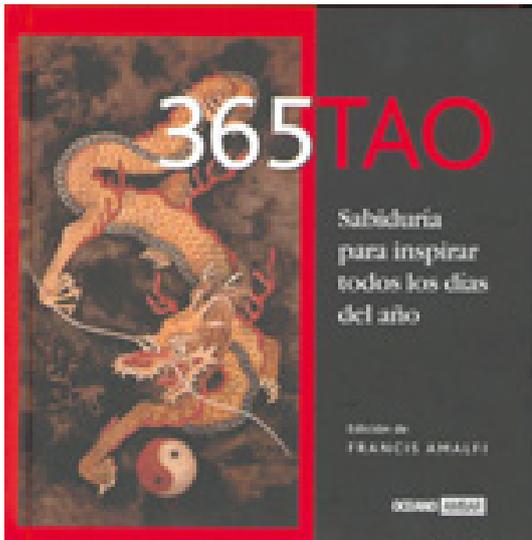
Páginas: 368

Dimensiones: 15,5 x 15,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 9,90 €

Colección: Perlas de la sabiduría



### SINOPSIS

#### 2.<sup>a</sup> EDICIÓN

El taoísmo promueve la sencillez y la armonía del ser humano consigo mismo y con su entorno. Esta iluminadora filosofía ofrece soluciones tan simples como efectivas para las dificultades y problemas cotidianos.

**365 TAO** reúne para cada día del año las enseñanzas de Lao-Tsé y otros maestros taoístas - tanto tradicionales como modernos- sobre todos los aspectos de la existencia que nos preocupan.

Además de ser un tesoro de revelaciones, sugerencias y curiosidades, este libro contiene cuestiones como el éxito personal, las relaciones con los demás o el bienestar físico y espiritual. Incluye, entre muchos otros temas:

- Inspiraciones de Lao-Tsé y del Hua Hu Ching
- El arte de la serenidad y la armonía
- Secretos de los maestros taoístas
- El camino y la iluminación a través del Tao
- Proverbios y fábulas tradicionales

"Un viaje de mil millas  
comienza con el primer paso."

LAO-TSÉ