

## Zen en movimiento

La sabiduría de las artes marciales

Sensei Richard Kim

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788492484232

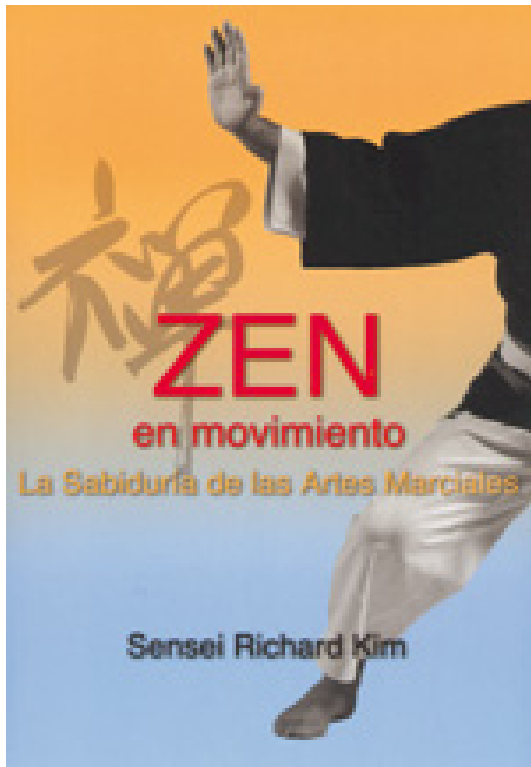
Páginas: 95

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,95 €

Coleccion: Cinturón negro



### SINOPSIS

Nadie como él para embestir en un simple y corto relato, los asuntos más profundos y peliagudos de la práctica de las Artes Marciales.

Él, como ninguno, sabía acechar el misterio y el poder inherentes a estas prácticas con elegancia y contención. Erudito, bien informado y reflexivo, sintetizaba lo esencial de un asunto en cuatro trazos, con una maestría soberbia.

En consecuencia, cada capítulo de este libro es un Koan en forma de relato corto, una reflexión en torno a la filosofía que subyace tras las prácticas marciales, una invitación a profundizar en sus misterios, una puerta abierta a eso que en el fondo, todos los que comenzamos en este camino estamos persiguiendo.

La universalidad de este libro procede de su naturalidad.

No importa si eres practicante o no de Artes Marciales o Zen, las anécdotas y cuentos que presenta son una sugerente invitación a penetrar los misterios de la vida y del hombre. La vía del guerrero adquiere aquí su completa dimensión de vía de conocimiento, sin la cual estas prácticas serían sólo una actividad física o folclórica más.

"Si pudieras cambiar tu forma de mirar al mundo, el mundo sería diferente y esto desde luego es mucho más fácil que tratar de cambiar ...