

Combate de entrenamiento

Iniciación al combate no competitivo

Casero Abellán, Rogelio

Editorial: Alas

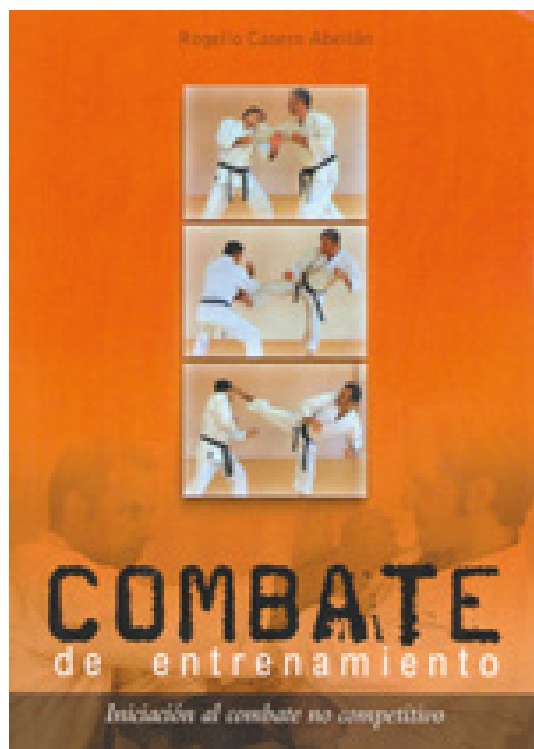
ISBN: 9788420304526

Páginas: 146

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

El combate es algo que interesa a la mayoría de los practicantes de artes marciales, sin embargo, aparte del ámbito de la competición deportiva, en donde conceptos, métodos y objetivos han sido perfectamente establecidos y desarrollados, se ha dicho muy poco acerca del combate en el ámbito no deportivo, en el entorno del entrenamiento cotidiano del practicante sin aspiraciones deportivas.

Es precisamente sobre el asunto del combate no enfocado a la competición sobre el que trata este libro, tocando principalmente tres aspectos a lo largo de su páginas.

Por un lado presenta un concepto de la práctica y el aprendizaje del combate diferente al planteamiento competitivo: como un medio, no como un fin, con un enfoque más didáctico y más volcado a la adquisición de destrezas.

Por otra parte, y a fin de desarrollar esta visión del combate, se explica una metodología basada en un esquema progresivo y cooperativo que tiene muy en cuenta el aspecto psicológico y emocional del estudiante.

Por último, y a través de más de cuatrocientas fotografías se proponen casi cuarenta ejercicios prácticos de distinto tipo y nivel para llevar a cabo la metodología descrita.

"Me gusta referirme al combate de entrenamiento como un intercambio libre de técnicas con ...