

## Preparados, listos.... 16 actitudes para ser feliz

Educación en valores

Asociación Educación Universal

Editorial: Dharma

ISBN: 9788496478435

Páginas: 237

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,00 €



### SINOPSIS

"En esta obra se trazan caminos que contribuyen a construir la propia capacidad de ser feliz de una manera que aspira no sólo a la propia felicidad sino también a la de los demás, motivando el deseo de bienestar para todas las personas.

A lo largo del libro se proponen vivencias que permiten tomar conciencia de cómo el bien hacia el exterior de uno mismo y el bien hacia el interior se retroalimentan. Ayuda a reflexionar sobre como podemos hacer sentir a los demás y ofrece orientaciones para "estar" con el prójimo de una manera plena. Participando, de esta forma, en la construcción de unos valores personales e interpersonales para una convivencia armónica.

Bienvenidos todos los caminos que conduzcan a acercar las personas y que contribuyan a crear un mundo mejor".

Anna Carpena

Maestra y experta en desarrollo personal y educación emocional, autora de Educación socioemocional en la etapa de primaria.

"Creo que estamos ante un libro extraordinario. Un verdadero compendio de inteligencia emocional aplicada. Me sorprende la parte práctica, tan sabia y fresca, haciendo en todo momento accesible y cotidiano el complejo mundo de la comunicación y de las emociones. Se trata de un trabajo para el futuro que apuesta decididamente por el presente. Un presente ...