

## Cambiando tus zonas erróneas

... De las emociones negativas ... A las emociones positivas

Calle, Miguel Ángel; Calle, Ramiro

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788485895700

Páginas: 117

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



### SINOPSIS

"A lo largo de muchos años se nos ha reclamado pacientemente una obra que abordase la transformación de la consciencia y facilitase pautas para seguir la senda del verdadero bienestar, incluyendo al menos parte de los temas más esenciales indagados a lo largo de estas más de dos décadas. Tanto Miguel Ángel como yo nos pusimos a trabajar intensa y muy motivadamente en este proyecto, con el ánimo de recoger en las páginas que siguen, de manera directa y sencilla, enseñanzas y actitudes para poder erradicar de uno mismo las cualidades negativas e insanas y poder propiciar y desplegar las positivas y sanas.

En la primera parte de esta obra hemos ido examinando y explorando las espinas o estados mentales aflictivos de la mente, para en la segunda parte indagar, eficientemente, sobre esos antídotos maravillosos y eficaces que son sus opuestos: los estados mentales positivos. De hecho, los estados mentales y emocionales aflictivos no son más que la ausencia de los saludables y constructivos.

Ha sido para mí especialmente agradable y emotivo haber podido llevar a cabo esta obra con mi muy querido hermano y siempre formidable amigo Miguel Ángel Calle, que, como le denomina Jesús Fonseca, es "un príncipe del renacimiento" ...