

## MUSICOTERAPIA

EL PODER CURATIVO DE LA MÚSICA

Lingerman, Hal A.

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475565880

Páginas: 304

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 25,00 €

Coleccion: Tiempo libre



### SINOPSIS

Las óperas de Mozart, las sinfonías de Tchaikovsky, los cantos gregorianos...

La música es un placer para nuestros sentidos y una de las mejores terapias para el cuerpo y el espíritu.

No necesitamos palabras cuando disfrutamos de una melodía que nos hace vivir profundos sentimientos.

La musicoterapia es una disciplina terapéutica que contribuye a mejorar nuestra salud física y psicológica, nos conecta con la vida y la naturaleza y nos hace crecer espiritualmente.

El poder de la música es inmenso.

Sólo tienes que encontrar tus melodías y abrirte a ellas. En soledad, con los amigos, en la playa... Cualquier momento y lugar es adecuado para dejarte invadir por la energía curativa de la música.